

JUGOS

100% jugo, sin endulzar, con pulpa agregada, fortificada con calcio, un solo sabor.

Compre solamente las marcas y sabores siguientes

JUGOS CONGELADOS

Tropicana



Orange (Naranja)



Grape (Purple and White) (Uva morada y blanca)



Cranberry, Grapefruit, Grape (Purple & White), Orange (Manzana, arándanos, pomelo, uva morada y blanca, naranja)

JUGOS ENLATADOS O EN ENVASE PLÁSTICO



Tomato Juice V8 (jugo de tomate)



Tomato Juice (jugo de tomate)
Vegetable Juice (jugo de vegetales)
Juice

QUESO

American, Cheddar, Colby, Monterey Jack, Mozzarella (semidescremados)

Cualquier tamaño hasta 16 oz.
8 oz. + 8 oz. = 16 oz. = 1 libra

Quesos descremados solamente en quesos autorizados
Varios tamaños, en bloque y redondos solamente, pre-empaquetados, etiquetados y con precio



El único queso en caja permitido es el Kraft Deluxe American

MANTEQUILLA DE CACAHUATE

Cremosa o crujiente

Cualquier tamaño hasta 18 oz.
No está autorizado el tipo orgánico, natural o productos de cacahuete para untar



FRIJOLAS Y ARVEJAS SECAS

Frijoles: Negro, garbanzo, Great Northern (rosados), Kidney (riñón), Lima, Mixto, Mung, Navy (blanco), pinto, colorado y de soya.

Arvejas: Black Eyed (ojo negro), Cow (caupíofrijol de carita), lentejas, arvejas enteras o partidas.

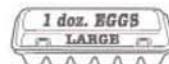
Solamente compre los tipos de frijoles y arvejas autorizados

Solamente puede comprar frijoles y arvejas en latas, si están impresas en el cheque WIC.

No están permitidos los porotos o arvejas verdes o frijoles de manteca

HUEVOS BLANCOS

Frescos, enteros
grado grande o mediano



ALIMENTOS PARA INFANTES

Fórmula para infantes

Enfamil Lipil
Enfamil ProSobee Lipil



Cereal para infantes

Gerber y Nature's Goodness
Cebada, mezcla de cereales, avena, arroz, regular, en caja de 8 o 16 oz.



Jugos para infantes

Gerber y Nature's Goodness:
100% jugo de fruta,
envase de vidrio o plástico de 4.0 oz.



Solamente compre la MARCA, TIPO y TAMAÑO impreso en el cheque WIC

NO SE PERMITEN REEMPLAZOS

Guía de alimentos

Vigente desde el 1° de febrero de 2008



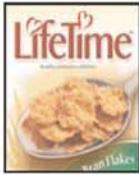
Departamento de Salud
de South Dakota
Programa WIC
(Mujeres, infantes y niños)
Alimentos autorizados

ALIMENTOS AUTORIZADOS POR EL WIC DE DAKOTA DEL SUR

CEREALES FRÍOS

Están autorizadas las cajas o bolsas de polietileno de los siguientes cereales

Malt-O-Meal



LifeTime



Crispy Rice
(arroz crujiente)



Mini Spooners
(todos los sabores)



Honey & Oat
Blenders
(miel y avena)



Scooters
(regular)

General Mills



Corn Flakes

CEREALES CALIENTES



Malt-O-Meal



Malt-O-Meal- Chocolat



Maypo

Paquetes individuales permitidos solamente para Oatmeal (avena) y Grits

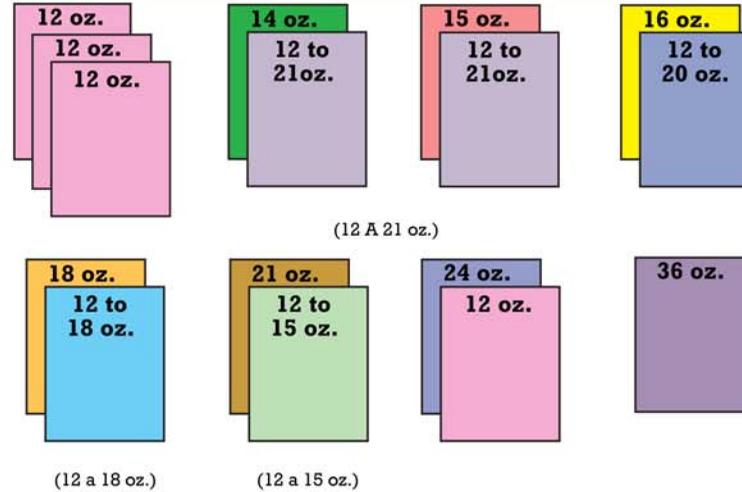


Quaker Oatmeal - plain



Quaker Grits - plain

FORMAS DE COMPRAR HASTA 36 OZ. DE CEREALES



+ Pueden utilizarse más cupones

+ Compre 1, reciba 1 alimento autorizado gratis

+ Onzas bonificadas, puede obtener más de 36 oz.

SOLAMENTE PARA MUJERES AMAMANTANDO



Atún

Latas de atún de 6 oz. o 6-1/2 oz.
Conservadas en agua o aceite
No está autorizado el atún White (blanco) o Albacore (albacora)



Zanahorias

Hasta 16 oz. o 1 libra



Zanahorias maduras (crudas, en lata, congeladas) **No** están autorizadas las zanahorias preparadas o con aderezos

Zanahorias bebé (crudas o congeladas) **No** están autorizadas las zanahorias bebé enlatadas o en porciones individuales

LECHE

Leche blanca de vaca – tamaños: 1 galón y 1/2 galón

Descremada o sin grasas

Baja en grasas (1%)

Reducida en grasas (2%)

Entera Vit D

Leches especiales – tamaños:

cuarto de galón y 1/2 galón

Acidophilus (acidófila)

Buttermilk (suero de leche, solamente fluida)

Evaporada

(descremada, semidescremada, entera)

Leche de cabra – Meyenberg -

(fluida, en polvo, enlatada)

Libre de lactosa

Seca descremada



Solamente puede comprar leche especial si está indicado en su cheque WIC